

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 27»

188288, Россия, Ленинградская область, Лужский район, п.Володарское, д.7а

тел.: 8(813-72) 6-41-47

e-mail: elena-kudryavzeva.ds27@yandex.ru

сайт: <https://ds27-luga.ucoz.ru/>

ПРИКАЗ

29.08.2024 г.

№ 35

**«Об утверждении примерного 2-х недельного меню
с 01.09.2024 г. по 31.05.2025 г.»**

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648 - 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», в целях обеспечения сбалансированного рационального питания детей, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнением норм и калорийности, а также осуществления контроля по данному вопросу

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить примерное 2-х недельное меню с 01.09.2024 г. по 31.05.2025 г. /Приложение 1/
2. Организовать 4х-разовое питание детей в организации в соответствии с требованиями СП 2.4.3648 - 20 для детей в возрасте, посещающих дошкольное образовательное учреждение с 12 часовым режимом функционирования»: завтрак, завтрак 2, обед, уплотненный полдник.
3. Возложить ответственность за организацию питания на завхоза Алексееву Е.А.
4. Общий контроль за организацией питания оставляю за собой.

Заведующий МДОУ «Детский сад №
27»

Е.А.Кудрявцева

С приказом ознакомлены:

« ___ » _____ 2024 г. _____ / Алексеева Е.А./

2-х недельное меню с 01.06.2024 г. по 31.08.2024 г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>
Каша гречневая молочная Кофейный напиток на молоке Вафли	Каша пшеничная на молоке Какао на молоке Хлеб пшеничный с маслом	Макаронны с сыром Чай сладкий Хлеб пшеничный с маслом	Каша геркулесовая на молоке Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный с маслом,	Каша рисовая на молоке Какао на молоке Хлеб пшеничный с маслом, сыр
<u>Завтрак 2</u>	<u>Завтрак 2</u>	<u>Завтрак 2</u>	<u>Завтрак 2</u>	<u>Завтрак 2</u>
Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир
<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>
Суп харчо (летний) Макаронны с мясом Помидор свежий Компот из с/ф Хлеб ржаной	Щи со свежей капустой, с мясом Огурец свежий Плов с мясом Компот Хлеб ржаной	Салат из помидор Суп овощной Рыбное суфле Картофельное пюре соус молочный Компот из св./фр. Хлеб ржаной	Суп с вермишелью с мясом Салат из огурцов и помидор Суфле куриное Рис отварной Компот из с/фр. Хлеб ржаной	Суп крестьянский Салат из огурцов Азу Компот из с\ф Хлеб ржаной
<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>
Рагу овощное Оладьи из печени Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Жаркое по – домашнему Чай с сахаром Хлеб ржаной	Оладьи с вареньем Чай с сахаром и лимоном Фрукт	Салат овощной Чай с сахаром Хлеб ржаной Печенье	Биточки манные с вареньем Чай с сахаром и лимоном Фрукт

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>
Каша вязкая на молоке «Дружба» Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный с маслом	Каша ячневая на молоке Какао на молоке Хлеб пшеничный с маслом, сыром	Вермишель молочная Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный с маслом	Каша манная на молоке Чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом, сыр	Каша «Ассорти» на молоке Кофейный напиток на молоке Вафли
<u>Завтрак 2</u>	<u>Завтрак 2</u>	<u>Завтрак 2</u>	<u>Завтрак 2</u>	<u>Завтрак 2</u>
Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир
<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>
Суп гороховый с мясом Огурец свежий Макароны отварные Оладьи из печени Компот из с/ф Хлеб ржаной	Суп рыбный Голубцы ленивые Помидор свежий Компот из с/ф Хлеб ржаной	Суп с клецками с мясом птицы Биточки рыбные Пюре картофельное Салат из огурца Компот из с/фр. Хлеб ржаной	Бульон куриный с гренками Салат из огурцов и помидор Котлета из птицы Рис отварной Соус молочный Компот из с\ф Хлеб ржаной	Салат из овощей Борщ со сметаной Овощи тушеные Котлета мясная Компот из с/фр., Хлеб ржаной
<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>
Греча рассыпчатая Молоко Хлеб пшеничный с вареньем	Запеканка творожная со сгущенным молоком Чай с лимоном Фрукт	Ежики из мяса Свекла тушеная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Пряник	Блинчики с вареньем Чай с лимоном Фрукт	Омлет натуральный Чай с лимоном Хлеб пшеничный с маслом, сыром

2-х недельное меню с 01.09.2024 г. по 31.05.2025 г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>
Каша гречневая молочная Кофейный напиток на молоке Вафли	Каша пшеничная на молоке Какао на молоке Хлеб пшеничный с маслом	Омлет Чай сладкий Хлеб пшеничный с маслом	Каша геркулесовая на молоке Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный с маслом,	Каша рисовая на молоке Какао на молоке Хлеб пшеничный с маслом,
<u>Завтрак 2</u>	<u>Завтрак 2</u>	<u>Завтрак 2</u>	<u>Завтрак 2</u>	<u>Завтрак 2</u>
Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир
<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>
Рассольник Макаронник с мясом Салат овощной Компот из с/ф Хлеб ржаной	Щи со свежей капустой, с мясом Огурец соленый Плов с мясом Компот Хлеб ржаной	Салат свекольный Суп овощной Рыбное суфле Картофельное пюре соус молочный Компот из св./фр. Хлеб ржаной	Суп с вермишелью с мясом Салат из моркови Кура отварная Рис отварной Компот из с/фр. Хлеб ржаной	Суп крестьянский Огурец соленый Азу Кисель Хлеб ржаной
<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>
Рагу овощное Оладьи из печени Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Жаркое по – домашнему Чай с сахаром Хлеб ржаной	Оладьи с вареньем Чай с сахаром и лимоном Фрукт	Салат овощной Чай с сахаром Хлеб ржаной Печенье	Макароны с сыром Чай с сахаром и лимоном Фрукт

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>
Каша вязкая на молоке «Дружба» Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный с маслом	Каша ячневая на молоке Какао на молоке Хлеб пшеничный с маслом, сыром	Вермишель молочная Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный с маслом	Каша манная на молоке Чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом, сыр	Каша «Ассорти» на молоке Кофейный напиток на молоке Вафли
Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2
Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир
<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>
Суп гороховый с мясом Салат овощной Макароны отварные Оладьи из печени Компот из с/ф Хлеб ржаной	Суп рыбный Голубцы ленивые Салат свекольный Компот из с/ф Хлеб ржаной	Суп с клецками с мясом птицы Биточки рыбные Пюре картофельное Салат из огурца Компот из с/фр. Хлеб ржаной	Бульон куриный с гренками Салат из моркови и яблок Котлета из птицы Рис отварной Соус молочный Компот из с\ф Хлеб ржаной	Салат из овощей Борщ со сметаной Пюре морковно – картофельное Котлета мясная Компот из с/фр., Хлеб ржаной
<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>
Овощи с мясом Чай Хлеб ржаной	Запеканка творожная со сгущенным молоком Чай с лимоном Фрукт	Ежики из мяса Свекла тушеная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Пряник	Блинчики с вареньем Чай с лимоном Фрукт	Греча рассыпчатая Молоко Хлеб пшеничный с вареньем